ATHLETICS REITERER

FIGHT FOR YOUR DREAMS.

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			
	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	SAAL 1	SAAL 2	ONLINE	
06:30	HIIT-TRAINING																		06:30
07:30																			07:30
08:15	BODYSYSTEM			WAKE UP			BAUCH BEINE PO			RÜCKEN FIT			STRONG AND FIT						08:15
09:00																		METABOLIC BOOST	09:00
09:15				PILATES			BOOTYLICIOUS			PILATES						CARDIO FIGHT			09:15
10:15																KINDERBOXEN			10:15
11:15																			11:15
15:00																			15:00
16:00													TRX						16:00
17:00	CARDIO FIGHT				TAE BO			BODY TONING		TRX Prof.			BOOTYLICIOUS						17:00
18:00	ANFÄNGER BOXEN				BOOTCAMP		CARDIO FIGHT				BODYWORK		KICK THAI	STEP AEROBIC					18:00
19:00		KICK THAI		FRAUEN BOXEN				BODYBOOST		KICK THAI									19:00
19:30							CANADIAN BOXING							BOXEN					19:30
20:00	WETTKAMPF BOXEN																		20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30

JETZT ALLE FITNESS- UND AEROBIC KURSE AUCH ONLINE!

TRAINIERE DA WO DU WILLST!

EGAL OB DIENSTREISE, ZUHAUSE ODER URLAUB

TRAINIERE VIA ZOOM MIT!

KOSTENLOS ENTHALTEN IN ALLEN TRAIFEN MIT KURSEN (zB Basic, Pro, Aerobic, Good Morning)
AUCH OHNE MITGLIEDSCHAFT BUCHBAR! NUR ONLINEKURSE € 19,99 /mtl. ohne Bindung!

WWW.ATHLETICS-REITERER.AT